

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<h2>ЗАВТРАКИ</h2>					
Круассан с красной икрой	125	16,836	28,267	25,345	423,127
Круассан с теплым шоколадом	135	5,597	20,807	27,147	318,239
Круассан с пастромами и трюфельным бри	150	14,400	34,000	32,000	491,600
Круассан с лососем и авокадо	230	27,200	41,300	33,200	613,800
Зеленый салат с авокадо	180	5,800	17,590	7,600	211,910
Каша пшеница с тыквой на кокосовом молоке	350	11,700	25,300	55,700	497,300
Кукурузная каша с креветками	290	18,800	31,400	43,200	530,300
Дранники с красной икрой и страчателлой	220	13,900	16,800	18,800	282,100
Пате фуагра и печени кролика с бриошью	100/50	11,000	28,000	18,000	368,000
Запеченный камамбер с сезонными фруктами	210	28,800	34,400	23,200	517,600
Тост с томатами и сливочным сыром	235	12,400	21,500	64,200	499,800
Завтрак a la francaise	700	13,833	28,603	56,175	537,459
Завтрак a la russe	330	30,480	67,990	41,070	898,110
Paris est une fête (Оладьи, икра, авокадо, яйцо, лосось)	390	35,300	49,987	37,290	740,243
Яичница с авокадо и томатами	220	15,500	24,700	8,100	316,700
Яичница с морепродуктами, томатами и шпинатом	300	33,300	18,600	6,800	327,800
Скрембл с копченой уткой и соусом Порто	220	25,400	25,000	14,000	382,600
Омлет со страчателлой и тапенадом из чёрного трюфеля	200	29,171	38,954	3,366	480,734
Омлет с трюфельным бри	240	31,000	55,000	7,000	647,000
Омлет с крабом	200	24,100	31,600	3,800	396,000
Яйца a la russe с икрой	150	23,200	37,100	2,400	436,300

*lou lou*

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<b>ЗАВТРАКИ</b>					
Крок-мадам с мортаделлой	260	24,100	69,600	32,400	852,500
Сырник из топлёного творога с земляникой	250	10,369	12,208	17,845	222,728
Бриошь с сезонными фруктами	180	12,100	29,300	44,000	488,400
Сгёре с грушей	200	9,680	32,760	74,360	631,000
Сырники с соусом suzette	260	28,700	47,300	71,400	826,100
Чизкейк с сезонными фруктами и сгущённым молоком	180	9,300	31,800	31,400	449,200
<b>Допы:</b>					
Авокадо frais 50 гр.	50	1,000	7,350	0,900	73,750
Форель 50 гр.	50	10,600	8,950	0,700	125,750
Пастроми из говядины 50 гр.	50	12,200	9,900	0,300	139,100
Томаты 50 гр.	50	0,550	0,100	1,900	10,700
Клубника 20 гр.	20	0,160	0,008	1,500	6,712
Малина 20 гр.	20	0,160	0,100	1,660	8,180
Голубика 20 гр.	20	0,200	0,100	1,320	6,980
Мёд горный 50 гр.	50	0,000	0,000	40,000	160,000
Конфитюр 50 гр.	50	0,400	0,200	19,500	81,400
Страчателла 35 гр.	35	3,500	7,350	0,665	82,810
Креветки тигровые 60 гр.	60	11,340	1,320	0,000	57,240
Буррата 1шт	125	21,250	25,000	2,250	319,000
Трюфель чёрный 2 гр.	2	0,220	0,880	0,130	9,320
Икра красная 30 гр.	30	9,600	4,500	0,000	78,900
Икра черная 10 гр.	10	2,720	1,420	0,000	23,660

*lou lou*

НА 100 ГР

НАИМЕНОВАНИЕ

ВЕС ПОРЦИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ККАЛ

## RAW BAR

Крудо из тунца	120	14,2	12,8	3,3	184,7
Крудо из красных креветок	75/15	28,7	5,5	0,7	167,2
Крудо из лосося, тунца, гребешка и креветки	210	16,7	10,6	6,1	186,1
Устрица	1шт/25/10	20,6	3,9	17,5	187,6
Ёж	1 шт/15/4	40,6	16,0	6,4	331,8
Икра красная 50 гр	50/100/30	11,7	13,9	40,9	335,7
Икра черная 57 гр	57/100/30	12,9	22,4	20,4	335,4

## HORS D'OEUVRE

Запеченные артишоки с пармезаном и трюфельным медом	150	2,7	35,4	10,9	373,0
Улитки по-Бургундски с вялеными томатами и пармезаном	80/60	7,1	19,0	16,2	264,0
Улитки по-провански (в панцире)	60/60	4,9	12,4	10,3	172,4
Трюфельный камамбер с багетом	135/50	12,7	20,0	20,1	310,9
Эскалоп из фуагра с сезонными фруктами	160	9,8	21,8	10,7	279,0
Запеченный костный мозг с багетом	370/100/50	9,8	24,1	16,7	323,3
Картофель с красной икрой	200	11,3	28,55	26,95	409,75
Картофель с черной икрой	200	8,8	27,8	27,0	392,8
Кальмар Loligo с соусом Нью-Йорк	100/40	15,1	11,4	5,5	184,5
Картофельный гратен с тартаром из угря и фуагра	160	8,1	25,5	12,2	310,9
Гребешки Сан-Жак с велюте из грибов	170	9,0	11,0	6,5	161,0

НА 100 ГР

НАИМЕНОВАНИЕ

ВЕС ПОРЦИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ККАЛ

## ENTREES

Оливки Sicile	90	1,4	14,8	4,1	155,2
Хамон Pata Negra 5J 36 мес выдержка	40/70/50	12,6	5,1	20,6	178,3
Хамон из утки	50	20,0	28,0	0,0	332,0
Французские сыры	160	17,3	1,8	29,6	203,7
Гуакамоле с тартаром из тунца	240/90	4,9	11,9	3,5	141,3
Тартар из форели с красной икрой	110	12,3	17,3	7,7	235,8
Креветки конфи с соленым лимоном	100	11,4	38,5	2,0	400,2
Тартар с эспумой шавру и черным перцем	125/90	8,9	16,9	12,0	235,0
Крудо из инжира с пармой	160	7,8	9,8	9,9	158,3
Буррата с клубникой и томатами	250	13,7	23,4	3,8	281,3
Карпаччо из мраморной говядины	90/90	5,7	14,8	16,7	222,4
Террин из фуагра с бриошью	120	9,1	32,4	26,8	435,0
Пате фуа-гра и печени кролика с бриошью	100/40	7,3	18,7	12,0	245,3

## SALADES

Салат с креветками, халуми и овощами	210	9,4	13,2	3,9	172,5
Салат Нисуаз с обожженным тунцом	300	7,9	9,7	8,7	154,0
Салат с камчатским крабом	270	4,6	16,9	6,9	198,0
Салат с уткой магре и сезонными фруктами	220	8,8	6,8	5,6	118,8
Зеленый салат с авокадо и семенами чиа	300	4,5	16,4	10,6	207,9
Краб, авокадо, страчателла, манго	220	4,6	8,8	3,3	110,4
Страчателла с сезонными фруктами и трюфельным медом	135	5,2	14,4	10,6	192,6

НА 100 ГР

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<b>SOUPES</b>					
Суп королей	290	9,4	3,8	6,1	96,6
Суп луковый	340	5,4	14,9	12,9	206,9
Суп Елисейский	350	7,1	18,2	15,7	254,5
Soupe d'automne с тыквой и страчателлой	280	1,9	5,2	4,2	71,1

## PLAT PRINCIPAL

Форель с весенней зеленью и сезонными грибами	245	11,3	8,9	3,7	139,5
Лягушачьи лапки по-бургунски	230	9,4	7,5	5,3	126,4
Лягушачьи лапки по-провански	220	8,9	15,0	3,1	182,3
Boeuf bourguignon	265	9,5	11,5	18,5	215,5
Бургер Rossini a la truffle	180	10,4	25,8	10,8	328,2
Фаланга краба с маслом Noisette	220/20	15,4	7,4	0,3	129,2
Антрекот с соусом Café de Paris	380	7,8	25,5	8,6	295,2
Утка конфи с картофелем chavroux	130/120	12,7	14,1	7,2	205,8
Сибас en provençal	250/140	18,9	12,5	3,9	203,4
Стейк Россини с фуа-гра	125/190	12,3	19,7	11,0	270,3
Осьминог с картофелем и соусом ромеско	280	8,4	6,3	8,7	125,6
Цыпленок с трюфелем и трюфелем	580	16,0	15,3	6,6	227,8
Гребешки Rossini	140	11,1	7,2	4,4	127,2

*Lou Lou*

НА 100 ГР

НАИМЕНОВАНИЕ

ВЕС ПОРЦИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ККАЛ

## PATES

Тальолини с чёрным трюфелем	240	7,5	18,5	26,8	303,6
Ризотто шампань с лангустинами	230	8,0	20,0	12,7	262,7
Спагетти aux fruits de mer	460	9,3	9,9	13,6	180,9
Спагетти с митболами из телятины и копченой утки	390	9,5	11,4	22,0	228,9
Равиолли с креветками, осьминогом и вонголе	290	13,6	16,1	6,3	224,2
Ньокки с сицилийскими креветками и страчателлой	390	7,7	18,0	10,2	233,3

## ACCOMPAGNEMENTS

Шпинат в сливочном соусе	135	4,2	17,5	5,0	194,2
Фри с трюфелем и пармезаном	160	6,3	12,9	36,3	285,9
Картофельный гратен с трюфельной сметаной	150/40	5,6	32,2	16,7	379,2
Картофельное пюре с трюфельным маслом	180	6,0	16,0	14,0	224,0
Батат фри, пармезан	120/30	4,8	24,4	22,9	330,7

*lou lou*

НА 100 ГР

НАИМЕНОВАНИЕ

ВЕС ПОРЦИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ККАЛ

## LE DESSERT

Le sac a main Icon (Сумка)	120	5,0	35,0	30,6	457,5
Chere Josephine (Десерт Наполеон)	185	13,8	2,7	40,7	242,7
Blancmanger	200	3,0	13,0	24,0	225,0
Fondant au chocolat	185	7,4	24,7	38,3	405,6
Дубайский шоколад с фисташкой 100 гр.	97	5,8	34,4	35,6	475,3
Дубайский шоколад с фисташкой 300 гр.	330	5,7	35,1	36,6	484,8
Дубайский шоколад с фундуком 100 гр.	97	4,8	30,0	31,8	416,3
Дубайский шоколад с фундуком 300 гр.	330	4,7	29,6	32,4	415,5
Mademoiselle Amour	235	6,5	12,6	34,8	350,6
Les Galeries Lafayette (Этажерка)	385	4,7	23,5	32,0	357,7
Tarte Tatin	330	1,7	6,9	18,0	140,6
Creme Brulee	150	5,3	44,0	8,7	452,0

*lou lou*