

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
ЗАВТРАКИ					
Круассан с красной икрой	125	16,836	28,267	25,345	423,127
Круассан с теплым шоколадом	135	5,597	20,807	27,147	318,239
Круассан с пастромами и трюфельным бри	150	14,400	34,000	32,000	491,600
Заварное кольцо Бенедикт с лососем	230	25,900	43,400	27,300	603,400
Пате фуагра и печени кролика с бриошью	100/50	11,000	28,000	18,000	368,000
Пшеничная каша с тыквой на кокосовом молоке	350	11,700	25,300	55,700	497,300
Цельнозерновая каша с белыми грибами и мортаделлой	400	19,200	46,500	66,900	762,900
Запеченный камамбер с хурмой	5	28,800	34,400	23,200	517,600
Grosse cêpe с копченым лососем	190	24,600	32,210	36,740	535,250
Grande salade с авокадо	180	5,800	17,590	7,600	211,910
Cocktail de crevettes	220	18,920	30,460	9,400	387,420
Завтрак a la francaise	700	13,833	28,603	56,175	537,459
Завтрак a la russe	330	30,480	67,990	41,070	898,110
Скрембл с уткой, хурмой и соусом Порто	220	25,400	25,000	14,000	382,600
Яичница с авокадо и томатами	220	15,500	24,700	8,100	316,700
Яйцо Cocotte с крабом и томатами	170/30	12,600	22,000	15,000	308,400
Омлет со страчателлой и тапенадом из чёрного трюфеля	200	29,171	38,954	3,366	80,734
Омлет с трюфельным бри	240	31,000	55,000	7,000	647,000
Омлет с крабом	200	24,100	31,600	3,800	396,000
Paris est une fête (Оладьи, икра, авокадо, яйцо, лосось)	390	35,300	49,987	37,290	740,243
Яйца a la russe с икрой	150	23,200	37,100	2,400	436,300
Omelette with Bourgogne Escargot	170	48,600	71,300	11,700	882,900

Lou Lou

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
ЗАВТРАКИ					
Яичница bourguignon с грибами	250	41,500	45,900	26,700	685,900
Сырник из топлёного творога с земляникой	250	10,369	12,208	17,845	222,728
Galette des rois	85	6,500	25,240	35,990	397,120
Сгêре с грушей	200	9,680	32,760	74,360	631,000
Сырники с соусом suzette	260	28,700	47,300	71,400	826,100
ДОПЫ:					
Авокадо frais 50гр	50	1,000	7,350	0,900	73,750
Форель 50 гр.	50	10,600	8,950	0,700	125,750
Пастроми 50 гр.	50	12,200	9,900	0,300	139,100
Мортаделла 50гр	50	8,200	12,650	1,550	152,850
Томаты 50гр	50	0,550	0,100	1,900	10,700
Клубника 20гр	20	0,160	0,008	1,500	6,712
Малина 20гр	20	0,160	0,100	1,660	8,180
Голубика 20гр	20	0,200	0,100	1,320	6,980
Мёд горный 50гр	50	0,000	0,000	40,000	160,000
Конфитюр 50гр	50	0,400	0,200	19,500	81,400
Страчателла 35гр	35	3,500	7,350	0,665	82,810
Креветки тигровые 60гр	60	11,340	1,320	0,000	57,240
Буррата 1шт	125	21,250	25,000	2,250	319,000
Трюфель чёрный 2гр	2	0,220	0,880	0,130	9,320
Боттарга 2гр	2	0,700	0,078	0,000	3,502
Икра красная 30гр	30	9,600	4,500	0,000	78,900
Икра черная 10гр	10	2,720	1,420	0,000	23,660

Сou Sou

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
RAW BAR					
Ёж с манго	1 шт/20	14,600	6,900	7,000	148,500
Крудо из сибаса с томатами	200	13,700	8,900	20,100	215,300
Карпаччо из аргентинской креветки	110/20	34,000	9,000	3,000	229,000
Крудо из лосося, тунца, гребешка и креветки	140/1шт/20	30,000	19,000	11,000	335,000
Устрица	1шт/30	8,257	1,560	6,990	75,028
Ёж	1шт/30	16,257	6,380	2,570	132,728
Икра красная 50гр	50/150/30	27,000	32,000	94,000	772,000
Икра черная 57гр	57/60/30	19,000	33,000	30,000	493,000

HORS D'OEUVRE

Запеченные артишоки с пармезаном и трюфельным медом	150	7,000	24,000	7,700	274,800
Улитки по-Бургундски с вялеными томатами и пармезаном	70/50	8,500	22,800	19,400	316,800
Улитки по-провански (в панцире)	125/60	9,000	23,000	19,000	319,000
Трюфельный камамбер с багетом	110/30/50	24,100	38,000	38,100	590,800
Эскалоп из фуагра с сезонными фруктами	180	17,711	39,329	19,344	502,181
Запеченный костный мозг с багетом	380/50/30	45,100	111,000	77,000	1 487,400
Запеченный костный мозг с устрицами и багетом	190/2шт/50/30	29,200	63,700	44,900	869,700
Картофельный гратен с тартаром из угря и фуагра	150	12,100	38,300	18,300	466,300
Томатный пирог с баклажанами	300	20,000	38,000	85,000	762,000
Гребешки Сан-Жак с велюте из грибов	200	18,000	22,000	13,000	322,000

lou lou

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
ENTREES					
Оливки Sicile	90	1,300	13,300	3,700	139,700
Хамон Pata Negra 5J 36 мес выдержка	40/70/50	20,100	8,100	33,000	285,300
Хамон из утки	50	10,000	14,000	0,000	166,000
Французские сыры	120/30/25	30,320	3,120	51,800	356,560
Гуакамоле из артишока	100	10,400	34,000	5,100	368,000
Тартар из тунца	210	22,100	36,000	10,000	452,400
Тартар из лосося с красной икрой	130	16,000	22,500	10,000	306,500
Обожженный тартар с мозговой костью	130/70	20,400	46,400	32,100	627,600
Тартар с эспумой шавру и черным перцем	140/70	18,600	35,400	25,100	493,400
Буррата с клубникой и томатами	260	35,740	60,940	10,000	731,420
Карпаччо из осьминога с боттаргой	95	18,000	4,000	5,000	128,000
Маринованный перец с соусом тоннато	190	7,400	28,800	24,200	385,600
Карпаччо из мраморной говядины	90/120	12,000	31,000	35,000	467,000
Пате фуагра и печени кролика с бриошью	100/50	11,000	28,000	18,000	368,000

SALADES

Тёплый салат de fruits de mer	240	22,741	17,930	8,989	288,290
Салат с камчатским крабом	300	13,700	50,700	20,700	593,900
Салат с уткой магре и хурмой	250	22,000	17,000	14,000	297,000
Зеленый салат с авокадо и семенами чиа	330	15,000	54,000	35,000	686,000
Краб, авокадо, страчателла, манго	240	11,000	21,000	8,000	265,000
Страчателла с сезонными фруктами и трюфельным медом	160	8,700	22,100	23,100	326,100

lou lou

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
SOUPES					
Суп королей	320	30,100	12,300	19,500	309,100
Суп луковый	320/30	19,000	52,000	45,000	724,000
Елисейский суп с фуагра и перепелкой	350	36,000	75,000	57,000	1 047,000
Soupe d'automne с тыквой и страчателлой	330	6,400	17,000	14,000	234,600

PLAT PRINCIPAL

Филе лосося с брюссельской капустой	190	28,800	26,200	10,500	393,000
Boeuf bourguignon	230/100	31,400	37,960	61,000	711,240
Бургер Rossini a la truffle	240	25,000	62,000	26,000	787,600
Кальмар Loligo с соусом Нью-Йорк	160	24,095	18,213	8,725	295,197
Кассуле с перепелкой, фуагра и печеными яблоками	270	33,100	23,200	25,200	442,000
Утка конфи с картофелем chavroux	350	44,312	49,201	25,100	720,457
Рибай à la parisienne	100/40	31,270	28,060	2,150	386,220
Saute au crabe	450	42,100	26,500	51,600	613,300
Сибас en provençal	300	56,662	37,493	11,565	610,345
Стейк Россини с фуа-гра	300	37,000	59,000	33,000	811,000
Осьминог с картофелем и соусом ромеско	260	21,900	16,500	22,600	326,500
Шницель с трюфелем и страчателлой	370	25,000	36,000	60,100	664,400
Гребешки Rossini	180	20,000	13,000	8,000	229,000
Boeuf Wellington	350	39,300	67,100	42,200	929,900
Говяжий язык с печеными картофелем и пореем	300	27,600	61,700	35,600	808,100

Lou Lou

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<h2>PATES</h2>					
Тальолини с чёрным трюфелем	280	20,922	51,866	74,931	850,206
Спагетти с вонголе	350	23,000	27,000	93,000	707,000
Ризотто шампань с лангустинами	300	24,000	60,000	38,000	788,000
Спагетти aux fruits de mer	450	41,672	44,671	61,283	813,859
Gratin de pates с черным трюфелем	370	41,000	56,000	78,000	980,000
Spocchi с тартаром из северной креветки и страчателлой	320	35,600	36,600	62,100	720,200

ACCOMPAGNEMENTS

Шпинат в сливочном соусе	120	5,000	21,000	6,000	233,000
Фри с трюфелем и пармезаном	160	9,400	19,300	54,400	428,900
Картофельный гратен с трюфельной сметаной	180	9,997	58,007	30,126	682,555
Картофельное пюре с трюфельным маслом	200	12,000	32,000	28,000	448,000
Батат фри, пармезан	160	7,700	39,100	36,600	529,100
Сладкие томаты с гуакамоле	150	2,100	12,400	5,900	143,600

lou lou

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
LE DESSERT					
Le sac a main Icon (Сумка)	160	8,000	56,000	49,000	732,000
Chere Josephine (Десерт Наполеон)	190	26,200	5,200	77,400	461,200
Blancmanger	200	6,000	26,000	48,000	450,000
Fondant au chocolat	180	13,400	44,500	69,000	730,100
Rue de Rivoli	100	5,500	23,000	37,500	379,000
Les Galeries Lafayette (Этажерка)	350	16,416	82,083	111,846	1 251,795
Tarte Tatin с яблоком	350	6,000	24,000	63,000	492,000
Creme Brulee	150	8,000	66,000	13,000	678,000

lou lou