

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
RAW BAR					
Ёж с манго	1 шт/20	48,7	23,0	23,3	495,0
Карпаччо из аргентинской креветки	110/20	26,2	6,9	2,3	176,2
Крудо из лосося, тунца, гребешка и креветки	1 шт/130	16,7	10,6	6,1	186,1
Устрица	1шт/25/10	20,6	3,9	17,5	187,6
Ёж	1шт/25/15	40,6	16,0	6,4	331,8
Икра красная 50гр	50/60	11,7	13,9	40,9	335,7
Икра черная 57гр	50/60	12,9	22,4	20,4	335,4

HORS D'OEUVRE

Аргишоки с пармской ветчиной и трюфельным медом»	140	9,1	9,6	8,3	156,6
Улитки по-Бургундски с вялеными томатами и пармезаном	50/60	7,1	19,0	16,2	264,0
Улитки по-провански (в панцире)	45/60	4,9	12,4	10,3	172,4
Трюфельный камамбер с багетом	140	12,7	20,0	20,1	310,9
Эскалоп из фуагра с сезонными фруктами	170	9,8	21,8	10,7	279,0
Запеченный костный мозг с багетом	370/40/40	9,8	24,1	16,7	323,3
Запеченный костный мозг с устрицами и багетом	180/40/40/2 шт	10,1	22,0	15,5	299,9
Картофельный гратен с тартаром из угря и фуагра	140	8,1	25,5	12,2	310,9
Луковый тарт татен с фуа-гра	290	7,4	20,0	41,0	373,6
Гребешки Сан-Жак с велюте из грибов	170	9,0	11,0	6,5	161,0

lou lou

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
ENTREES					
Оливки Sicile	100	1,4	14,8	4,1	155,2
Хамон Pata Negra 5J 36 мес выдержка	45/85	12,6	5,1	20,6	178,3
Хамон из утки	40	20,0	28,0	0,0	332,0
Французские сыры	120/35/35	17,3	1,8	29,6	203,7
Карпаччо из брокколи с черной икрой и соусом из анчоусов	120	6,0	20,2	5,6	227,4
Тартар из тунца	130	10,5	17,1	4,8	215,4
Тартар из форели с красной икрой	110	12,3	17,3	7,7	235,8
Обожженный тартар с мозговой костью	220/80	10,2	23,2	16,1	313,8
Тартар с эспумой шавру и черным перцем	180/80	8,9	16,9	12,0	235,0
Буррата с клубникой и томатами	220	13,7	23,4	3,8	281,3
Карпаччо из осьминога с боттаргой	90	18,9	4,2	5,3	134,7
Маринованный перец с соусом тоннато	110	3,9	15,2	12,7	202,9
Карпаччо из мраморной говядины	100/80	5,7	14,8	16,7	222,4
Пате фуагра и печени кролика с бриошью	95/40	7,3	18,7	12,0	245,3

SALADES

Салат с дыней, ежевикой и пармой	210	3,6	14,0	4,9	160,3
Салат с камчатским крабом	210	4,6	16,9	6,9	198,0
Салат с уткой магре и сезонными фруктами	250	8,8	6,8	5,6	118,8
Зеленый салат с авокадо и семенами чиа	185	4,5	16,4	10,6	207,9
Краб, авокадо, страчателла, манго	145	4,6	8,8	3,3	110,4
Страчателла с сезонными фруктами и трюфельным медом	165	5,2	14,4	10,6	192,6

Lou Lou

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
SOUPES					
Суп королей	350	9,4	3,8	6,1	96,6
Суп луковый	320	5,4	14,9	12,9	206,9
Гаспачо с крабом	240	3,6	7,3	5,0	99,8
Зеленый гаспачо с крабом	240	4,5	7,7	4,3	104,3
Soupe d'automne с тыквой и страчателлой	310	1,9	5,2	4,2	71,1

PLAT PRINCIPAL

Форель с весенней зеленью и сезонными грибами	280	11,3	8,9	3,7	139,5
Лягушачьи лапки по-бургунски	230	9,4	7,5	5,3	126,4
Лягушачьи лапки по-провански	220	8,9	15,0	3,1	182,3
Boeuf bourguignon	250	9,5	11,5	18,5	215,5
Бургер Rossini a la truffle	160	10,4	25,8	10,8	328,2
Кальмар Loligo с соусом Нью-Йорк	140	15,1	11,4	5,5	184,5
Кассуле с перепелкой, фуагра и печеными яблоками	130/100	12,3	8,6	9,3	163,7
Утка конфи с картофелем chavroux	230	12,7	14,1	7,2	205,8
Рибай à la parisienne 100 гр.	100/40	22,3	20,0	1,5	275,9
Сибас en provençal	320/130	18,9	12,5	3,9	203,4
Стейк Россини с фуа-гра	240	12,3	19,7	11,0	270,3
Осьминог с картофелем и соусом ромеско	180	8,4	6,3	8,7	125,6
Шницель с трюфелем и страчателлой	350/160	6,8	9,7	16,2	179,6
Гребешки Rossini	140	11,1	7,2	4,4	127,2
Boeuf Wellington	250	11,2	19,2	12,1	265,7
Говяжий язык с печеными картофелем и пореем	190	9,2	20,6	11,9	269,4

Lou Lou

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
PATES					
Тальолини с чёрным трюфелем	280	7,5	18,5	26,8	303,6
Ризотто шампань с лангустинами	200	8,0	20,0	12,7	262,7
Спагетти aux fruits de mer	240	9,3	9,9	13,6	180,9
Гnocchi с тартаром из северной креветки и страчателлой	200	11,1	11,4	19,4	225,1

ACCOMPAGNEMENTS

Шпинат в сливочном соусе	120	4,2	17,5	5,0	194,2
Фри с трюфелем и пармезаном	150	6,3	12,9	36,3	285,9
Картофельный гратен с трюфельной сметаной	180	5,6	32,2	16,7	379,2
Картофельное пюре с трюфельным маслом	200	6,0	16,0	14,0	224,0
Батат фри, пармезан	160	4,8	24,4	22,9	330,7
Сладкие томаты с гуакамоле	150	1,4	8,3	3,9	95,7
Спаржа с лимонным соусом и пармезаном	120	5,8	11,1	2,6	133,0

lou lou

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
LE DESSERT					
Le sac a main Icon (Сумка)	120	5,0	35,0	30,6	457,5
Chere Josephine (Десерт Наполеон)	150/40	13,8	2,7	40,7	242,7
Blancmanger	210	3,0	13,0	24,0	225,0
Fondant au chocolat	110/60/30/ 20/5	7,4	24,7	38,3	405,6
Mademoiselle Amour	185	6,5	12,6	34,8	350,6
Les Galeries Lafayette (Этажерка)	265	4,7	23,5	32,0	357,7
Tarte Tatin	270/30	1,7	6,9	18,0	140,6
Creme Brulee	150	5,3	44,0	8,7	452,0

lou lou