

Love Lou



НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<h2>ЗАВТРАКИ</h2>					
Круассан с красной икрой	125	16,836	28,267	25,345	423,127
Круассан с теплым шоколадом	135	5,597	20,807	27,147	318,239
Круассан с малиной	170	4,900	18,800	44,800	368,000
Круассан с пастроми и трюфельным бри	150	14,400	34,000	32,000	491,600
Заварное кольцо Бенедикт с лососем	230	25,900	43,400	27,300	603,400
Пате из фуагра и печени кролика с бриошью	160	10,900	27,600	17,900	363,600
Тарт с зелеными овощами, яйцом и пастроми	360	11,161	21,238	20,798	318,978
Тарт с зелеными овощами, яйцом и лососем	320	45,041	42,164	14,900	619,240
Салат с крабом и авокадо	180	9,500	31,200	9,600	357,200
Ванильная каша из киноа с мякотью кокоса	380	10,100	24,100	48,900	452,900
Пшеничная каша с тыквой на кокосовом молоке	350	11,700	25,300	55,700	497,300
Цельнозерновая каша с белыми грибами и мортаделлой	400	19,200	46,500	66,900	762,900
Запеченный камамбер с хурмой	210	28,800	34,400	23,200	517,600
Завтрак a la francaise	700	13,833	28,603	56,175	537,459
Скрембл с уткой, хурмой и соусом Порто	250	32,200	55,000	36,200	768,600
Яичница с авокадо и томатами	250	22,899	47,716	6,459	546,876
Яйцо Cocotte с крабом и томатами	260	12,600	26,800	25,600	394,000
Омлет со страчателлой и тапенадом из чёрного трюфеля	200	29,171	38,954	3,366	480,734
Омлет с трюфельным бри	280	41,894	63,205	6,549	762,617
Омлет с крабом	260	24,100	53,900	5,600	603,900
Omelette Tornado с креветками	310	32,900	35,000	10,400	488,200

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Paris est une fête (Оладьи, икра, авокадо, яйцо, лосось)	390	35,300	49,987	37,290	740,243
Бифштекс с яйцом	320	43,800	52,800	23,800	745,600
Тост с фуагра и глазуньей	260	25,000	42,600	56,400	709,000
Яйца a la russe с икрой	160	23,200	37,100	2,400	436,300
Сырник из топлёного творога с земляникой	300	10,369	12,208	17,845	222,728
Творожное суфле из рикотты	230	10,600	38,400	48,900	583,600
La brioche Parisienne	200	19,200	61,100	34,200	763,500
Фундучный пари брест	140	12,300	39,100	44,100	577,500
<b>ДОПЫ:</b>					
Авокадо frais 50гр	50	1,000	7,350	0,900	73,750
Пастроми из форели 50гр	50	10,600	8,950	0,700	125,750
Мортаделла 50гр	50	8,200	12,650	1,550	152,850
Томаты 50гр	50	0,550	0,100	1,900	10,700
Клубника 20гр	20	0,160	0,008	1,500	6,712
Малина 20гр	20	0,160	0,100	1,660	8,180
Голубика 20гр	20	0,200	0,100	1,320	6,980
Мёд горный 50гр	50	0,000	0,000	40,000	160,000
Конфитюр 50гр	50	0,400	0,200	19,500	81,400
Страчателла 35гр	35	3,500	7,350	0,665	82,810
Креветки тигровые 60гр	60	11,340	1,320	0,000	57,240
Буррата 1шт	100	17,000	20,000	2,000	256,000
Трюфель чёрный 2гр	2	0,220	0,880	0,130	9,320
Боттарга 2гр	2	0,700	0,078	0,000	3,502

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<b>RAW BAR</b>					
Крудо из лосося, тунца, гребешка и креветки	210	71,000	27,000	6,000	551,000
Крудо из сибаса, соус понзу	230	39,000	18,000	6,000	342,000
Карпаччо из аргентинской креветки	120	34,000	9,000	3,000	229,000
Устрица	1шт/30	8,257	1,560	6,990	75,028
Ёж	1шт/30	16,257	6,380	2,570	132,728
Икра красная 50гр	50/150/30	27,000	32,000	94,000	772,000
Икра черная 57гр	57/60/30	19,000	33,000	30,000	493,000

## HORS D'OEUVRE

Запеченные артишоки с пармезаном и трюфельным медом	200	7,000	50,000	25,000	578,000
Улитки с вишисуаз	170	18,000	37,000	15,000	465,000
Улитки по-бургундски (в панцире)	125	13,000	20,000	48,000	424,000
Трюфельный камамбер с багетом	190	32,000	59,750	58,432	899,478
Эскалоп из фуагра с хурмой	220	17,711	39,329	19,344	502,181
Запеченный костный мозг с багетом	480	45,100	111,000	77,000	1 487,400
Запеченный костный мозг с устрицами и багетом	470	29,200	63,700	44,900	869,700
Томатный пирог с баклажанами	400	20,000	38,000	85,000	762,000

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<b>ENTREES</b>					
Оливки Sicile	90	1,300	13,300	3,700	139,700
Хамон Pata Negra 5J 36 мес выдержка	40	14,000	6,000	1,000	114,000
Хамон из утки	50	10,000	14,000	0,000	166,000
Французские сыры	175	30,320	3,120	51,800	356,560
Monsieur фуагра с соусом из земляники	120	7,400	31,000	9,200	345,400
Тартар из тунца	210	22,100	40,000	39,500	606,400
Карпаччо из осьминога с боттаргой	110	13,000	10,000	8,000	174,000
Карпаччо из рибая	190	12,000	31,000	35,000	467,000
Тартар из форели с красной икрой	130	25,000	26,000	8,000	366,000
Мясные деликатесы	60	8,000	26,000	1,000	270,000
Тартар Roti	300	22,260	50,960	51,100	752,080
Тартар Lou Lou	300	22,260	50,960	51,100	752,080
Буррата с клубникой и томатами	265	35,740	60,940	10,000	731,420
Крудо из инжира с пармой	180	10,000	32,000	15,000	388,000
Пате фуагра и печени кролика с бриошью	110	11,000	28,000	18,000	368,000

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

## SALADES

Тёплый салат de fruits de mer	260	22,741	22,923	8,989	333,227
Салат с камчатским крабом	310	13,700	50,700	20,700	593,900
Салат с уткой магре и хурмой	240	22,000	17,000	14,000	297,000
Зеленый салат с авокадо и семенами чиа	370	15,000	54,000	35,000	686,000
Краб, авокадо, страчателла, манго	240	11,000	21,000	8,000	265,000
Страчателла с хурмой и трюфельным медом	180	8,700	22,100	23,100	326,100

## SOUPES

Суп королей	320	30,100	12,300	19,500	309,100
Суп луковый	370	36,555	64,258	62,979	976,458
Елисейский суп с фуагра и перепелкой	350	36,000	75,000	57,000	1 047,000
Soupe d'automne с тыквой и страчателлой	330	5,000	13,000	11,000	181,000

## PLAT PRINCIPAL

Форель с соусом вьерж	180	30,000	28,000	11,000	416,000
Boeuf bourguignon	330	28,200	36,300	61,000	683,500
Бургер Rossini a la truffle	270	33,726	45,237	41,730	686,853
Кальмар Loligo с соусом Нью-Йорк	170	24,095	18,213	8,725	295,197
Гребешка Rossini	190	20,000	26,000	25,000	414,000
Креветка Розенберга с соусом из оливок	420	60,000	71,000	87,000	1 227,000
Осьминог с картофелем и соусом ромеско	290	21,900	16,500	22,600	326,500
Утка конфи с картофелем chavroux	370	44,312	49,201	20,541	702,221
Рибай à la parisienne	100/90	31,270	28,060	2,150	386,220
Сибас en provençal	450	71,533	53,796	11,565	816,556
Стейк Россини с фуа-гра	335	45,780	74,609	42,219	1 023,477
Ножка ягненка с соусом Порто	450	11,100	70,300	33,800	812,300
Гребешка Сан-Жак с велюте из грибов	240	16,000	39,000	22,000	503,000



НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<h2>PATES</h2>					
Тальолини с чёрным трюфелем	280	20,922	51,866	74,931	850,206
Спагетти с вонголе	350	23,000	27,000	93,000	707,000
Ризотто шампань с лангустинами	300	24,000	60,000	38,000	788,000
Спагетти aux fruits de mer	450	41,672	44,671	61,283	813,859
Ригатони со сморчками	330	22,625	65,715	75,468	983,807
Gnocchi с сицилийскими креветками и страчателлой	320	40,200	41,853	62,100	785,877

## ACCOMPAGNEMENTS

Шпинат в сливочном соусе	120	5,000	30,000	6,000	314,000
Фри с трюфелем и пармезаном	160	9,400	19,300	54,400	428,900
Картофельный гратен с трюфельной сметаной	180	9,997	58,007	30,126	682,555
Картофельное пюре с трюфельным маслом	200	12,000	32,000	28,000	448,000
Батат фри, пармезан	190	7,700	39,100	36,600	529,100
Зеленая спаржа	120	2,300	0,100	3,700	24,900
Сладкие томаты с гуакамоле	160	2,100	12,400	5,900	143,600

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

## LE DESSERT

Le sac a main Icon (Сумка)	160	8,000	56,000	49,000	732,000
Les Galeries Lafayette (Этажерка)	350	16,416	82,083	111,846	1 251,795
Бланманже	200	6,000	26,000	48,000	450,000
Creme Brulee	150	8,000	66,000	13,000	678,000
Saint Germain (Брауни с орехами)	230	14,500	84,070	85,450	1 156,430
Salut, Cendrillon! (Тыквенное суфле)	260	24,100	43,300	51,600	692,500
Tarte Tatin с яблоком и мандариновым сорбетом	350	6,000	24,000	63,000	492,000
La femme fatale (Павлова)	250	8,000	32,000	59,000	556,000



*Lou Lou*